

ENGLISH	TRANSLITERATION (TARGET LANGUAGE)
Bend your arm.	lek mawn kwey ba (လက်မောင်းကွေးပါ)
Bend your leg.	chey tawk kwey ba (ခြေထောက်ကွေးပါ)
Breathe normally.	pon hman a thek sho ba (ပုံမှန် အသက်ရှူပါ)
Close your eyes.	myek see payt pa (မျက်စိ ပိတ်ပါ)
Close your hand.	lek so tar ba (လက်စုတ်ပိတ်ပါ)
Close your mouth.	pa sah payt pa (ပါးစပ် ပိတ်ပါ)
Cough.	chawn so deh (ချောင်းဆိုးတယ်)
Cough some phlegm into this cup.	dee Khwek teh go chawn so yin ta dwey twey ba (ဒီခွက်ထဲကို ချောင်းဆိုးရင် တံတွေးထွေးပါ)
Hold this under your tongue.	thin yeh shaa awk hma tar ba (သင်ရဲ့ လျှာအောက်မှာ ထားပါ)
Hold your breath.	a thek awk tar ba (အသက်အောင့်ထားပါ)
Lie down.	hleh ba (လှဲပါ)
Lie flat.	pyant pyant hleh ba (ပြန်ပြန်လှဲပါ)

Lie on your abdomen.	baayt mawk pyee hleh ba (ဝိုက်မှောက်ပြီးလွဲပါ)
Lie on your back.	jaw neh hleh ba (ကျောနဲ့လွဲပါ)
Look at my finger as it moves.	jandaw yeh lek chawn hlot da go jee ba (ကျွန်တော် ရဲ့ လက်ချောင်း လှုပ်တာကို ကြည့်ပါ)
Look down.	awk go jee ba (အောက်ကိုကြည့်ပါ)
Look straight.	teh teh jee ba (တည့်တည့်ကြည့်ပါ)
Look up.	a paw go jee ba (အပေါ်ကိုကြည့်ပါ)
Open.	phwint ba (ဖွင့်ပါ)
Open your eyes.	myek see phwint ba (မျက်စိဖွင့်ပါ)
Open your hand.	lek phyant ba (လက်ဖြန့်ပါ)
Open your mouth.	pa sah ha ba (ပါးစပ် ဟ ပါ)
Push here.	dee ha go toon ba (ဒီဟာကို တွန်းပါ)
Sit down.	taayn ba (ထိုင်ပါ)
Sit up.	teh teh taayn ba (တည့်တည့်ထိုင်ပါ)
Squeeze here.	dee ha go hnyit ba (ဒီဟာကို ညှစ်ပါ)

Stand on the scale.	pawn chayn paw tek ba (ပေါင်ချိန် ပေါ်တက်ပါ)
Stand up.	ta ba (ထပါ)
Take a deep breath in and out.	a thek go pyin pyin sho shaayt ba (အသက်ကို ပြင်းပြင်း ရှူ၊ ရှိုက်ပါ)
Touch my finger with this finger.	jandaw yeh lek chawn go dee lek chawn neh tee ba (ကျွန်တော် ရဲ့လက်ချောင်းကို ဒီလက်ချောင်း နဲ့ထိပါ)
Touch your finger to your nose like this.	thin yeh hna Khawn go lek chawn neh dee lo tee ba (သင်ရဲ့ နှာခေါင်းကို လက်ချောင်း နဲ့ ဒီလိုထိပါ)
Turn around.	hleh ba (လှဲပါ)
Turn onto this side.	dee bek go hleh ba (ဒီဘက်ကိုလှဲပါ)
Walk like this.	dee lo shawk ba (ဒီလို လျှောက်ပါ)
Walk towards me.	jandaw see go shawk laa ba (ကျွန်တော် ဆီကို လျှောက်လာပါ)
You need an X-ray of your chest.	thin yeh yin bah go dah hman yaayt pho lo deh (သင်ရဲ့ ရင်ဘတ်ကို ဓါတ်မှန် ရိုက်ဖို့လိုတယ်)